

Dott.ssa SILVIA RIZZI

(Psicologa – Psicoterapeuta)

CURRICULUM VITAE

La dott.ssa Rizzi si è laureata in Psicologia Clinica nel 2004 presso l'Università degli Studi di Padova, laurea conseguita con votazione *110 e lode*. Nel 2010 si è specializzata in Psicoterapia Psicoanalitico-Fenomenologica, con una votazione *110 e lode* presso l'Istituto Aretusa di Padova. Nel 2011 ha conseguito, presso il C.I.S.S.P.A.T. di Padova, l'attestato di Operatrice di Training Autogeno di Base.

E' iscritta all'Ordine degli Psicologi e Psicoterapeuti del Veneto Sez. A n. 5270.

Dal 2006 ad oggi, svolge ATTIVITA' CLINICA libero-professionale nel suo studio. Si occupa di adulti e adolescenti con difficoltà legate al ciclo di vita (sofferenza affettiva, emotiva e legata alla stima di sé, depressione e problematiche di ansia, disturbi alimentari, difficoltà scolastiche, difficoltà di coppia). Ha svolto attività clinica e di consulenza presso la Casa di Cura "Parco dei Tigli" Teolo (PD), il Consultorio Familiare di Peraga di Vigonza (U.L.S.S. 15), il Ser.T di San Donà di Piave (U.L.S.S. 10 - VE).

Si occupa di PSICOLOGIA DELLO SPORT e svolge attività di consulenza e Mental Coaching, in qualità di Psicologa-Psicoterapeuta, presso varie società sportive, per squadre e singoli atleti del settore assoluto e giovanile. E' inoltre consulente convenzionata a RunCard.

Dal 2016 è Psicologa Ufficiale del gruppo sportivo FIAMME ORO ATLETICA (settore assoluto e giovanile) della Polizia di Stato. Si occupa dell'aggiornamento professionale dei tecnici su tematiche inerenti la Psicologia dello Sport e l'allenamento mentale. E' a disposizione degli atleti e delle famiglie che ne fanno specifica richiesta.

La Dr.ssa Rizzi, nel 2014-2015, si è occupata degli atleti della Prima Squadra Fiamme Oro di atletica leggera con il seminario Sport Mental Coaching.

Dal 2012 ad oggi, è consulente e formatrice per la GESTIONE DELLO STRESS LAVORO CORRELATO presso 2° Reparto Mobile della Polizia di Stato – Padova. Mediante Corsi di Training Autogeno di Base, Mindfulness e stage teorico-operativi, si vuole implementare la professionalità degli operatori di Polizia del 2° Reparto Mobile, affiancando l'addestramento mentale alle abilità fisiche, tecniche e tattiche conseguite con gli addestramenti intensivi.

Conduce incontri di formazione all'interno della SCUOLA rivolti agli studenti, ai docenti e ai genitori.

Dal 2008 ad oggi, ha inoltre affiancato, in qualità di Psicologa-Psicoterapeuta, gli istruttori del 2° Reparto Mobile nei corsi di ANTIBULLISMO per le scuole degli Istituti Comprensivi di Due Carrare (PD), Marostica (VI), Cittadella (PD).

Conduce corsi individuali e di gruppo di TRAINING AUTOGENO.

Per saperne di più della dott.ssa Silvia Rizzi:

www.psicologopadova-silviarizzi.it